

第29回ヨーロッパスポーツ科学学会(ECSS)に参加して

Report of 29th Annual Congress of the European College of Sport Science
(Glasgow, Scotland, 2nd-5th July, 2024)

金 美珍

(こども学科 准教授)

はじめに

2024 年 7 月 2 日から 5 日にかけて、西スコットランド大学 (UWS) の主催で、第 29 回ヨーロッパスポーツ科学学会 (29th Annual Congress of the European College of Sport Science : ECSS 2024) が開催された。European College of Sport Science (ECSS) は、ヨーロッパのみならず、世界中から体育・スポーツ科学の研究者が集う国際学会である。学会では生理学、バイオメカニクス、栄養学、社会学、心理学、体力医学、教育学などスポーツに関する幅広い分野の研究発表が行われており、各国の研究者との情報交換や最新の研究動向を把握することができる¹⁾。

今大会は、健康、パフォーマンス、コミュニティスポーツの強化というテーマで、イギリスのスコットランドにあるグラスゴーで開催された。

イギリスでの開催は、2011 年第 16 回のケルンリバプール大会に続き 2 回目となっている。今年度の ECSS 2024 には 2,218 名の参加があり、1,660 件を超えるスポーツ科学の分野にわたる多種多様な講演やポスター発表が行われた²⁾。

学会について

ECSS 大会が開催されたグラスゴーは、イギリスのスコットランド南西部に位置する都市である。人口は 63 万人でスコットランド最大である。イギリス全体でも、ロンドン、バーミンガム、リーズ (いずれもイングランド) に次いで第 4 位に位置する。英国国内ではロンドンとエディンバラについて 3 番目に観光客が多く、年間 300 万人ほどがこの街を訪れる³⁾。

グラスゴーはスコットランドの最大の都市で、芸術や建築への貢献、活気ある音楽やナイトライフシーン、産業革命における役割など、豊かな文化遺産で知られている。ロンドンに次いで最大の

学術コミュニティを誇り、生命科学、工学、科学技術の分野で世界をリードする研究を行っている。また、「スポーツの街」として国際的に認知されており、2014 年のコモンウェルスゲームズや 2018 年のヨーロッパ選手権など、数多くの国際スポーツイベントが開催された²⁾。

グラスゴーには、570 年の歴史を誇る英語圏で 4 番目に古い国立大学の The University of Glasgow がある (写真 1)。

その他、University of Strathclyde (写真 2)、Glasgow Caledonian University、The Glasgow School of Art などがある。



【写真 1】 The University of Glasgow



【写真 2】 University of Strathclyde

今回のホスト大学となっている The University of the West Scotland (UWS) (写真 3) には、ス

ポーツ，身体活動，健康関連の研究の主要な研究機関であるスポーツおよび身体活動研究所 (SPARI) がある。SPARI には，フルタイムおよびパートタイムのスタッフと数名の博士研究員を含む約 40 人のスタッフがいる²⁾。



【写真3】The University of the West Scotland (UWS)

今 ECSS 学会は，3つの異なる建物が混在する Scottish Event Campus (SEC) で開催された。SEC には，相互接続された5つの展示および会議スペースである「SEC center」（写真4），象徴的な3,000席の「SEC armadillo」（写真5），そして最近追加された14,300人を収容できるコンサート，スポーツ，特別イベントができるアリーナである「SSE Hydro」がある⁴⁾（写真6）。



【写真4】SEC center

学会は15会場で行われた。初日は12:00から Invited symposium, Oral presentation があり，その後 GSSI symposium, Opening ceremony, Welcome reception が行われた。2日目は，Invited symposium, Oral presentation, Poster sessions, 3日目は，Invited symposium, Oral presentation, Poster sessions, 17:45からは Mental health perspectives from the general population to elite level sport というテーマ



【写真5】SEC armadillo



【写真6】SSE Hydro

で Plenary session が行われた。4日目は，7:00より Kelvingrove park で Bengt saltin run が開かれた。ECSS では例年，Bengt Saltin Run という持久走大会が催されている。この持久走大会は，ECSS の創設メンバーである Bengt Saltin 先生に敬意を表す意味が込められている。8:30より Invited symposium, Oral presentation, その後，Understanding the challenges and benefits of increasing community sport participation というテーマで Plenary session があり，続いて Invited symposium, Oral presentation, Poster sessions が行われた。5日目は，Invited symposium, Oral presentation, Poster sessions, Yia presentation, その後 Exercise is (not just) medicine: getting more people more active for health and development というテーマで Plenary session があり，Closing ceremony, Farewell reception, Friday night party が行われた。

研究発表について

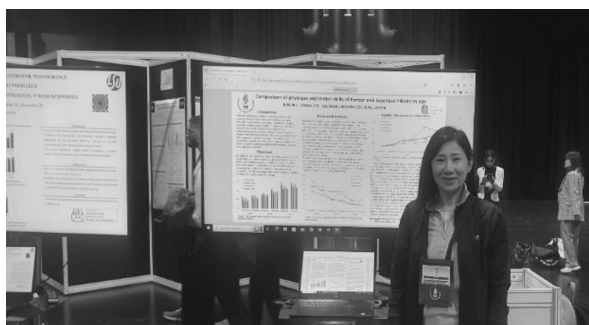
ECSS の発表形式は，Plenary Session, Invited Symposium, Oral Presentation, Poster presentation,

E-Poster screensに分かれている。E-Poster screenは、参加者が閲覧したい研究演題名を検索し、大画面のモニターに映し、発表をみられる。学会期間中いつでも研究内容を閲覧することができる。

私は、「Comparison of physique and motor skills of Korean and Japanese infants by age」という演題でE-Poster screensの発表を行った（写真8）。韓国と日本の幼児を対象として、体格と運動能力の測定を行い、年齢毎に月齢（0～5ヶ月と6～11ヶ月）に分けて両国の性差や運動能力差について検討したものである。今回の学会を通じて、英語のコミュニケーション能力の重要性を痛感した。同分野の研究者たちに上手に発言し、活発な議論を展開しながら多くの情報を得る。それができるようになれば研究者としては素晴らしいと感じた。会場内に設置された大画面ディスプレイにポスターが収められて、4日間自由に他の研究者の発表を検索し閲覧することができた。本研究の内容は発表だけで止まらず、今後国際学術誌に投稿する予定である。



【写真7】学会会場の様子



【写真8】研究発表の様子

終わりに

初めてECSSの国際学会に参加し、多くのことを学び、今後の研究活動に有益な経験を得ることができた。ECSSのような国際学会に参加することは個人的および専門分野における成長に対して素

晴らしい経験であると考えている。

ECSSは毎年様々な国で開催され、これまでも開催国の特色が活かされた大会となっている。今後2025年にはイタリアのルミニーにおいて第30回の大会が開催される予定である（写真9）。次回は更なる精進を重ね、口頭発表ができるようにチャレンジしたいと考えている。



【写真9】第30回のECSS大会はイタリアのルミニーで開催

謝辞

最後に、本学会への参加・発表を行うにあたりご理解ならびにご協力を頂いた皆様に、感謝の意を表します。

参考文献

- 1) 佐々木浩子, 小田史郎. 第16回ヨーロッパスポーツ科学会議の研修報告. 北翔大学北方圏生涯スポーツ研究センター年報. 2011. 第3号 50～60.
- 2) ECSS2024: 24th Annual Congress of ECSS Programme(2024)
<https://sport-science.org/index.php/scientific-programme/scientific-programme>
(2024/10/2)
- 3) ECSS GLASGOW 2024:
<https://sport-science.org/index.php/congress/glasgow-2024> (2024/10/2)
- 4) ウィキペディア グラスゴー
<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B0%E3%83%A9%E3%82%B9%E3%82%B4%E3%83%BC>(2024/10/3)
- 5) Scottish Event Campus (SEC)
<https://www.sec.co.uk/> (2024/10/2)

Comparison of physique and motor skills of Korean and Japanese infants by age

KIM, M.J., KWAK, Y.S., SAITAMA JUNSHIN COLLEGE, JAPAN

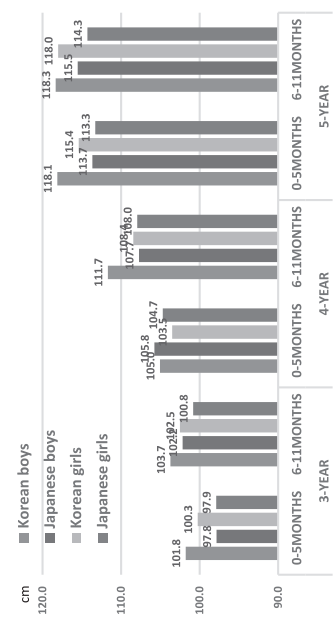
ECSS GLASGOW 2024

Introduction

In Korea and Japan, childrens physical strength and exercise ability tend to decline with advancing ages. Although many studies have been conducted on infant physique and physical strength in both countries, there seems to be a lack of mechanism research on comparing physical activity and motor skills between Korean and Japanese children. In addition, since Korean and Japanese children have age differences, the researcher should take into account the age difference when comparing physical ability levels between Korean and Japanese children.

Objectives

By doing so, we can obtain more accurate and meaningful results that can inform promoting physical fitness, motor ability, and health promotion in both countries. Therefore, this study aimed to clarify the physical characteristics of infants growth and development in both countries by comparing the characteristics of physique and motor ability of infants in the two countries by age.

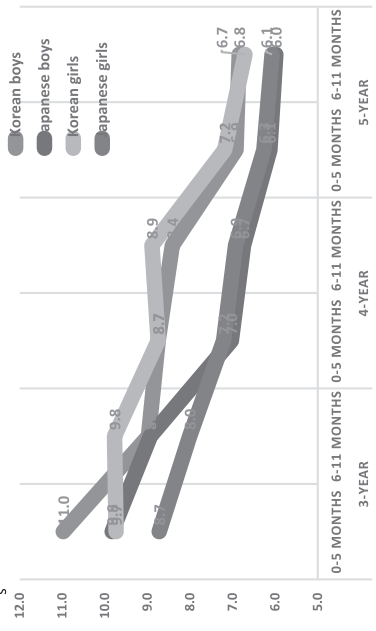


Graph1. The monthly height comparison between Korean and Japanese children

Materials & Methods

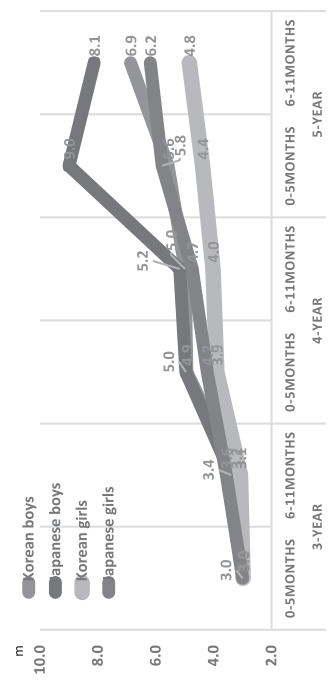
In Korea and Japan, physique and motor skills were measured on 3- to 5-year-old children attending kindergarten. The subjects were 245 children in Korea (boys, 3.95 ± 0.81 years, girls, 3.93 ± 0.82 years), and 232 children in Japan (boys, 4.04 ± 0.79 years, girls, 4.20 ± 0.80 years). Age was divided into two groups: 0-5 months and 6-11 months, and each age group was classified. Since Korea and Japan have different kindergarten class systems by age, the 0-5 months group is born between July and December in Korea, and between October and March in Japan. The 6-11 months group is born between January and June in Korea and born between April and September in Japan.

Physique was measured by height and weight. Motor ability was measured using the MKS Infant Ability Test, which included 7 events: 25m run, 15m round trip running, standing long jump, tennis ball throw, repeated double-foot jump, body support endurance time, and ball catching.



Graph2. Korean and Japanese children's monthly comparisons in 25-meter sprinting

Results, Discussion & Conclusions



Graph 3. Korean and Japanese children's monthly comparisons in tennis ball throwing

In Korea, the average body weight for boys in the 5-year, 6-11 months group was 23.56 ± 6.40 kg, in girls, 17.96 ± 2.52 kg in the 4-year-old, 6-11 months group, and 23.15 ± 3.81 kg in the 5-year-old, 6-11 months group were lower than the average for the 0-5 months group, weight can change as children age ($p<0.001$). In addition, in terms of athletic ability, in the Korean group of 6 to 11 months old, 25 m running (9.77 ± 2.52 s for girls at 3 years old), 15 m round trip running (10.86 ± 1.29 s for girls at 3 years old), standing long jump (93.63 ± 15.61 cm for boys at 4 years old), Regarding the duration of support (8.34 ± 8.99 s for males aged 3 years), there was a tendency for the mean value to be slightly higher in the 0-5 months group ($p<0.001$). In Japan, the average values of the 0-5 months group were slightly higher in tennis ball throwing (8.13 ± 2.51 m for 5-year-old boys) and catching (7.75 ± 2.45 times for 5-year-old boys, 7.15 ± 2.07 times for 5-year-old girls) ($p<0.001$). Accordingly, it was revealed that Korean and Japanese infants differ in age-related changes in physique and motor ability. Further study is needed in this area.

Key words: Physique, Motor ability, infant, Korean and Japanese, MKS Infant Ability Test

kim.m@sai-junshin.ac.jp