

いえ いっしょ たのしみましよう
家にいるみなさん！一緒に楽しみましよう！

さいたまじゅんしんたんきだいがく
埼玉純真短期大学

この時期に、家で楽しく取り組める遊びを紹介します

—いまだからこそ、いろいろなことにチャレンジして、たんきゅうしてみましよう—

かみひ こうき 5さい
○紙飛行機をとばそう 5歳～



かみひ こうき とばす ときどき じぶん そら とんで きもち
紙飛行機を飛ばすと、なんだかドキドキ！自分も空を飛んでいる気持ちになります。

- (1) おりがみ ふよう かみ つかって
折り紙や不要になった紙を使って、自分なりに工夫して折って飛ばす。
- (2) かみひ こうき かい
「紙飛行機の会」のホームページを見て作る。プリントアウトもできます。プリンターがある人はダウンロードしてつくってみよう。

「日本紙飛行機協会」の先生方にも許可をいただきましたので、下記に紹介いたします。ぜひ、紙飛行機にたくさん興味をもって大空に飛ばしたり、競争してみよう。

日本紙飛行機協会

○岩槻紙飛行機クラブ www.007.upp.so-net.ne.jp/ipp

○神戸紙飛行機を飛ばす会 <https://kobe-kamihikouki.jimdofree.>



かげえ あそぼう
影絵で遊ぼう



1さい
1歳～



かげえ たのしくて くらい できて ころ
影絵は、とっても楽しくて、暗いところなら、どこでも出来て、心

あそび かいちゆうでんとう てらす て
がほっとする遊びです。紙を切って、懐中電灯で照らすだけです。手とか、そばにあ

もの うつしだして たのしい
るモノを映し出しても、楽しいですよ。

おはなし むかしばなし さいこう さいたまじゅんしん
そこからお話をつくってもいいですね。昔話なんかも最高！埼玉純真でも、

かげえ まいとし ちゃれんじ ひかり かげ ひと いきて
影絵に毎年、チャレンジしてますよ。光と影は、人にとって生きていくためにかかせな

たいせつ えいえん ふしぎ
い大切なもの、永遠の不思議なのでしょうね。

ふえると まいますこっと つくろう3さい フェルトで、マイマスコットを作ろう3歳～

いえ ふえると きって ぼんど はる ますこっと
家にあるフェルトを切って、ボンドで貼るだけでもかわいいマスコットができます。

こうがくねん ひと ふえると はり とおりやすい めってともだち ぶれぜんと
高学年の人は、フェルトは針が通りやすいので、縫って友達にプレゼントしてもよいで

すね。ふえると にんぎょう どーなつつ おむらいす つくって
すね。フェルトで人形だけでなくドーナッツやおむらいすなどを作ってもかわいいです。

すばんこーる びーず ぼんど はりつけて すてき ちいさな
スパンコールや、ビーズなどをしっかりとボンドで張り付けても素敵です。ただ、小さな

おとうと いもうと ばあい くち いれない き ふえると
弟や妹がいる場合は、口に入れないように気をつけましょう。もしフェルトがなかつ

たら、お小遣いをためて100円均一で買いましょう。



まるしお こおり あいすくりにむ 3さい 〇塩と氷でアイスクリームをつくろう！3歳～



アイスのもと
しお・こおり

はる あたかいきせつ あいすくりにむ おいしく
春になり暖かい季節になってきましたね！アイスクリームが美味しく

かんじるきせつ おいえ れいぞうこ あいす はいって
感じる季節です。きっとみんなのお家の冷蔵庫にも、アイスが入って

いるのではないのでしょうか？実はアイスって、冷蔵庫の代わりに、塩

と氷で作ることができるんですよ。塩は氷を溶かすスピードを速める

ふしぎ ちから こおり しお はいったようき 0どいか
不思議な力があるので、氷と塩が入った容器は0度以下になるんです。

あいす とかしたちよこれーと まっちゃ こな いれると ぱにら
アイスのもとに溶かしたチョコレートや抹茶の粉を入れると、バニラだけでは

いろいろ あじ たのしめます れきし りんく さんこう
なく色々な味も楽しめますよ。歴史については下のリンクを参考にしてください。

【参考のリンク】

塩と氷でアイスを作る方法：<https://allabout.co.jp/gm/gc/189916/>

アイスの歴史：<https://www.icecream.or.jp/iceworld/history/index.html>



「おりがみ名人」になろう(ノートに貼るとすてき) 3歳~

おりがみ いろ かたち りつたい おおきさ しる
折り紙は、色、形、立体、大きさ、を知ることができます。

ゆびさき うんどう つくったり あたま よ うんどう
また指先の運動をうながすため、頭にとても良い運動です。

にほん こども きょう あたま よい
日本の子どもは、とても起用で、頭が良いのはこういった

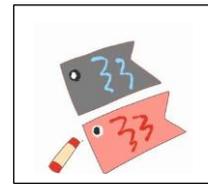
ぶんか
文化があるからかもしれませんね。

いろいろなものをつくったり、動物、魚、花

いえ こもの あそぶ れい 12がつ きせつ つく
「家の小物」「遊ぶもの 例さいころ、こま」「12月の季節のもの」を作

おもいでの一と
て思い出ノートにするとすてき！

おりがみくらぶ <https://origami-mobile.com>



「博士」になろう(調べたことを書いたり写真をはろう) 4歳~

みんなが知らないうちに、1つ好きなことを研究して、友達を驚かせよう。

かえる・雲・光・熱・食べ物・栄養

おと おせろげーむ でんき リサイクル

みず うちゅう わくちん しんたい りょうり れきし こふん だま
水・宇宙・ワクチン・身体・料理・運動・歴史・古墳・電車・車・光・しゃぼん玉

などなどな~んでもいいんだよ。きみ、あなただから、好きなこと、発見できることをい

っぱいさがしてね。「すごろくの研究」や「駅の研究」や「トイレや世界のお風呂の

けんきゅう おもしろそう たのしく
研究なんかも面白そうだね。楽しくやってみよう！！



「忍者」になって身体を動かそう!!! だれでもできるのじゃ

きみのうち、アパート? 一軒家? マンション? いずれにしろ、家の中であまり動くと、

家の人や近所の人にも迷惑がかかる。そこで、忍者になって、できるだけ音がしない

ように、動いてごらん? 筋肉をつかうのじゃ。

腕立て伏せ・逆立ち・音のしないようにランニングやジャンプ・壁伝い歩き・隠れる・

フラフープ・音がしないように風船つき・天井に向かって自転車こぎ・床の上スイミン

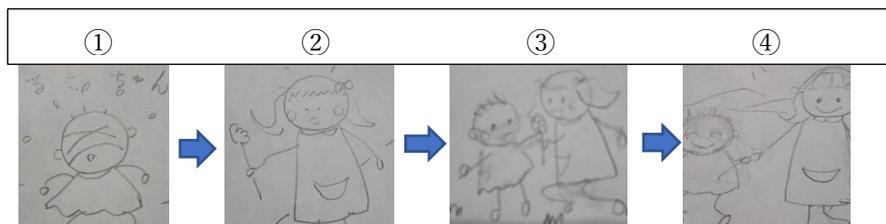
グ・手裏剣投げ・腕相撲などいろいろ考えてみてね。

けがをしないように気を付けるんじゃよ



がんばって修行を積むと、いいことがあるかも――

4コマ漫画をつくってみよう 小学生～



どんなことでも4つ変わると、面白いですよ。つくってみませんか?

家の人やペットを主人公にするなど、テーマを決めて書く、台詞があっても楽しいよ

みなさんへ

いまだからこそ、「探求」のときです。

教えてもらって、それを自分のものにするのは、とても

大切な基本です。でもそれだけが学びではないのです。

自分が、みつけて心を動かすこと、夢見ること、

それが出来る事が素晴らしいことなのです。

「そうだったのか」「面白い」「不思議だな」「どうして」

「何をいいたいのかな」など、ちょっと思ったこと、ぼーっとして

いるとき、その一つから、たくさんの思いを広げてください。

科学する心・絵本する心・芸術する心・数字する心・昔を

知る心・未来を知る心・自然を好きな心など、自分発見

するときですよ。自分の時間を大切に！

最後にすてきなお友達を紹介します。

ソニー教育財団 第13回「科学する心」を見つけよう フォトコンテスト 入選作品発表 関連リンク公益財団法人 ソニー教育財団 <https://www.sony-ef.or.jp/>

公益財団法人 ソニー教育財団 facebook

<https://www.facebook.com/SonyEducationFoundation>

○ また元気で会いましょう 金子・持田

埼玉純真短期大学 地域連携委員

金子智昭・持田京子

連絡先 048-562-0711