

卒業必修		保育士必修		幼稚園教諭必修		選択	
授業科目名： 体育講義・ 女性のからだと健康 ナンバリング：1018				単位数：2単位 （半期）講義		担当教員名：金美珍 担当形態：単独	
授業の到達目標及びテーマ							
1. 女性のからだと健康について基本的な知識を習得できる。 2. 健康について、自らの日常生活と関連させて考えることができる。 3. 自らの健康について考え、学習した内容を実生活に生かそうとすることができる。							
授業の概要							
現代を取り巻く環境や社会において健康に生きていくための知識を習得し、さらに女性特有の健康問題について理解を深める。							
授業計画				授業時間外の学習			
第1回：健康とは				女性のからだや健康について関心を持ち、自分の興味関心に沿って、資料を収集する。 （1 時間）			
第2回：生活習慣病とその予防				授業を通して分からなかったことや疑問に感じたことは、授業後に調べ学習を行う。 （2 時間）			
第3回：生活習慣				授業で取り上げられたトピックや内容について、自らの日常生活と関連づけて考え、今後より良い生活を送るために取り組むべきことを模索する。 （1 時間）			
第4回：欲求・ストレスとうつ病				外部講師の講演を踏まえて、気になったことを調べる。 （1 時間）			
第5回：身体と性意識・性行動				これまでの授業を振り返り、まとめ学習を行う。 （5 時間）			
第6回：意思決定・行動選択							
第7回：感染症・性感感染症							
第8回：妊娠・出産・リプロダクティブヘルス／ライツ①							
第9回：〃〃〃							